

Безопасность ребенка дома



В мире каждую секунду происходят несчастные случаи дома с маленькими детьми. Вы не задавали себе вопрос - «А почему?». Может мы сами подталкиваем своих детей к таким ситуациям, где ребенок попадает в беду по неосторожности, по незнанию, по недосмотру взрослых. Надеюсь, прочитав эти рекомендации, вы для себя сделаете соответствующие выводы. Многих ситуаций можно избежать, если продумать безопасную расстановку мебели:

оборудовать окна ограничителями открывания; правильно хранить домашнюю утварь и бытовую химию; не ставить рядом емкости с бытовой химией и бутылки с соком или водой; сделать домашнюю аптечку недоступной для детей и не оставлять лекарства в пределах досягаемости ребенка; в гостях у друзей и родственников попросить убрать острые и бьющиеся предметы; ознакомить ребенка с основными правилами личной безопасности.

Электричество.

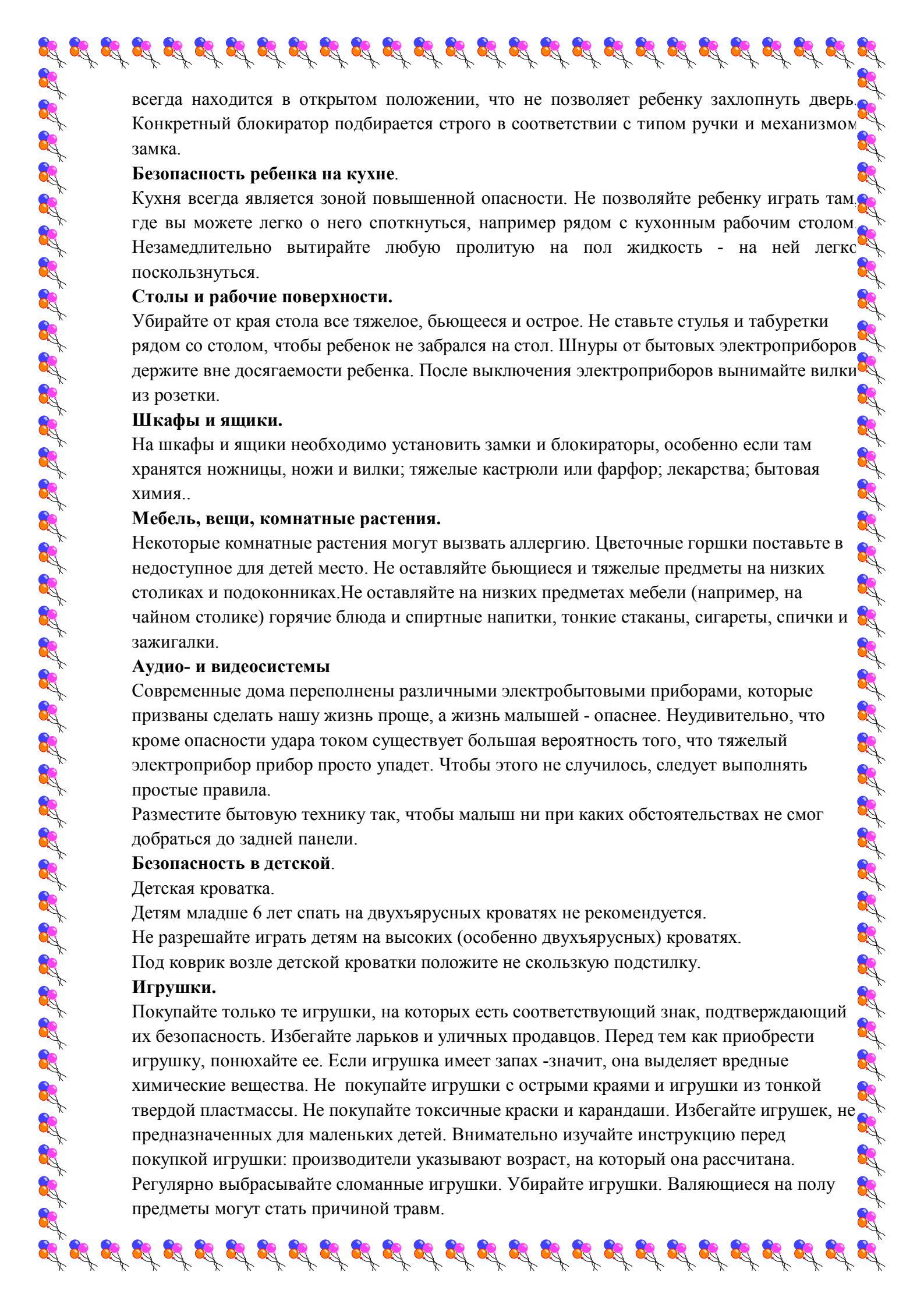
Все знают, как маленькие дети любят засовывать пальчики в розетки. Вам потребуются дополнительные средства для обеспечения детской безопасности, чтобы защитить ребенка от возможного удара электрическим током. Электророзетки закройте специальными пластмассовыми крышками (заглушками). Проверьте изоляцию электропроводов, удлинителей, вилок, исправность электрических пробок. Уберите разбросанные по полу провода. Не оставляйте детей наедине с включенными электроприборами. Отключайте на ночь от сети электроприборы.

Пожар.

На случай возможного пожара продумайте план эвакуации и заранее решите, как лучше выбираться из каждой комнаты; как спасти младенцев и маленьких детей; где вы встретитесь, выбравшись из помещения. Убедитесь, что все члены вашей семьи знают, как вести себя во время пожара, и отработайте с детьми действия по время этого бедствия.

Двери.

Всегда запирайте входную дверь. Не разрешайте ребенку самостоятельно открывать дверь на звонки. Если межкомнатные двери остеклены, наклейте на стекло полимерную пленку. Это предотвратит разлетание осколков в случае, если стекло разобьется. Лучше застеклить двери закаленным или многослойным стеклом. Защитные дверные амортизаторы, сделанные из мягкого пластика или резины, можно купить в любом крупном магазине. Такие амортизаторы крепятся к двери сбоку или сверху таким образом, чтобы ребенок не смог дотянуться до них, и не позволяют двери полностью закрыться. Фиксатор положения дверей устанавливается под дверью и закрепляет ее в определенном положении. Он не дает ребенку ни открыть дверь, ни закрыть ее. Для снятия защиты следует наступить на одну из сторон фиксатора. Сделать это может только взрослый. В случаях, когда в квартире установлены межкомнатные двери с защелкивающимся замком, пригодится блокиратор ручки дверного замка. Он фиксирует ручку так, что она



всегда находится в открытом положении, что не позволяет ребенку захлопнуть дверь. Конкретный блокиратор подбирается строго в соответствии с типом ручки и механизмом замка.

Безопасность ребенка на кухне.

Кухня всегда является зоной повышенной опасности. Не позволяйте ребенку играть там, где вы можете легко о него споткнуться, например рядом с кухонным рабочим столом. Незамедлительно вытирайте любую пролитую на пол жидкость - на ней легко поскользнуться.

Стол и рабочие поверхности.

Убирайте от края стола все тяжелое, бьющееся и острое. Не ставьте стулья и табуретки рядом со столом, чтобы ребенок не забрался на стол. Шнуры от бытовых электроприборов держите вне досягаемости ребенка. После выключения электроприборов вынимайте вилки из розетки.

Шкафы и ящики.

На шкафы и ящики необходимо установить замки и блокираторы, особенно если там хранятся ножницы, ножи и вилки; тяжелые кастрюли или фарфор; лекарства; бытовая химия.

Мебель, вещи, комнатные растения.

Некоторые комнатные растения могут вызвать аллергию. Цветочные горшки поставьте в недоступное для детей место. Не оставляйте бьющиеся и тяжелые предметы на низких столиках и подоконниках. Не оставляйте на низких предметах мебели (например, на чайном столике) горячие блюда и спиртные напитки, тонкие стаканы, сигареты, спички и зажигалки.

Аудио- и видеосистемы

Современные дома переполнены различными электробытовыми приборами, которые призваны сделать нашу жизнь проще, а жизнь малышей - опаснее. Неудивительно, что кроме опасности удара током существует большая вероятность того, что тяжелый электроприбор просто упадет. Чтобы этого не случилось, следует выполнять простые правила.

Разместите бытовую технику так, чтобы малыш ни при каких обстоятельствах не смог добраться до задней панели.

Безопасность в детской.

Детская кроватка.

Детям младше 6 лет спать на двухъярусных кроватях не рекомендуется.

Не разрешайте играть детям на высоких (особенно двухъярусных) кроватях.

Под коврик возле детской кроватки положите не скользкую подстилку.

Игрушки.

Покупайте только те игрушки, на которых есть соответствующий знак, подтверждающий их безопасность. Избегайте ларьков и уличных продавцов. Перед тем как приобрести игрушку, понюхайте ее. Если игрушка имеет запах - значит, она выделяет вредные химические вещества. Не покупайте игрушки с острыми краями и игрушки из тонкой твердой пластмассы. Не покупайте токсичные краски и карандаши. Избегайте игрушек, не предназначенных для маленьких детей. Внимательно изучайте инструкцию перед покупкой игрушки: производители указывают возраст, на который она рассчитана. Регулярно выбрасывайте сломанные игрушки. Убирайте игрушки. Валяющиеся на полу предметы могут стать причиной травм.



Безопасность ребенка в ванной комнате.

Дверь в ванную комнату держите все время закрытой - ребенок легко может там упасть, утонуть или отравиться. Чтобы малыш не смог случайно запереться в ванной, задвижку на внутренней стороне двери установите повыше.

Шкафчики.

Бытовую химию (чистящие порошки и жидкости, отбеливатели и т. п.) храните в шкафчиках с надежными замками.

Косметику, лосьоны, бритвы, маникюрные наборы, лекарства и стеклянную посуду держите в недоступном для ребенка месте.

Каждому родителю хочется, что бы их малыш был здоровый. Но мы не всегда задаем вопрос, а как этот сделать? В первую очередь оградить маленьких любопытных малышей от тех опасностей, которые подстерегают их на каждом шагу. Верный ответ – играть с малышами, быть всегда рядом с ними, помогать им в различных ситуациях.